

DR. CARLOS MINER NAVARRO

PARTO NORMAL OU CESÁREA? A POLÊMICA.

Qual é o melhor, parto normal ou cesárea? Melhor para quem?

O nascimento de um bebê não é apenas um evento médico, é um evento sócio-familiar, que envolve a mãe, o bebê, o pai, a família, os amigos, os médicos e finalmente o hospital ou maternidade. Cada um destes envolvidos tem uma expectativa e um interesse. Prepare-se, todo mundo vai dar opinião na sua gestação e parto. Estas intromissões são em geral bem intencionadas, mas quem deve decidir como deve ser o seu parto é você e seu companheiro, não é mesmo? Informe-se. Estando bem informada você poderá tomar uma decisão mais segura.

Hoje a cesárea é extremamente segura, e no mundo todo está aumentando o pedido das mulheres por cesáreas, porém a cesárea é uma cirurgia e não deve ser menosprezada. Há muitas controvérsias sobre as vantagens e desvantagens do parto normal e da cesárea, assunto que gera discussões intermináveis entre as gestantes e também entre os médicos.

Do ponto de vista técnico, os motivos para fazer cesárea são divididos em /indicações maternas, fetais e materno-fetais. Vejamos alguns deles:

Maternos: doenças maternas, como diabete, pressão alta, problemas de coração e outras (na verdade, muitas gestantes com estas doenças podem ter parto normal, porém freqüentemente o nascimento tem de ser adiantado para não agravar a doença materna), falta de dilatação (situação extremamente rara, que ocorre quando mesmo em trabalho de parto (TP) o colo do útero não dilata, muitas vezes ouvimos que alguém não teve dilatação, porém não estava em TP, portanto o normal é não ter dilatação," visto que isto só ocorre em consequência das contrações do TP. Placenta prévia (a placenta está na frente do bebê, bloqueando a passagem. Descolamento prematuro da placenta (situação em que a placenta desprende-se do útero antes do parto, é uma emergência muito grave, porém felizmente é rara.

Fetais: sofrimento fetal agudo ou crônico (este termo se refere à dificuldade de oxigenação do feto durante o TP -agudo- ou durante a gestação, antes do TP -crônico-. Restrição do crescimento fetal (insuficiência placentária). Posição anômala (bebê sentado ou atravessado).

Materno-fetais: desproporção feto-pélvica (o bebê é grande demais para passar pela pelve da mãe, diagnóstico raro, porém muito usado para justificar a cesárea tecnicamente só se pode confirmar a desproporção feto-pélvica durante o TP.

Veja que algumas justificativas para fazer cesárea como hemorróidas, varizes, cordão umbilical enrolado, gêmeos, passar da data provável,.... não são corretas do ponto de vista técnico.

Qual é o melhor? Melhor para quem?

MÉDICOS - CESAREA

- É MAIS CONVENIENTE
- ECONOMIZA TEMPO
- AGENDAMENTO
- NÃO INTERFERE COM COMPROMISSOS SOCIAIS E FAMILIARES

MEDICOS - PARTO

- É MAIS ESTRESSANTE
- INTERFERE NA AGENDA
- CONSOME MAIS TEMPO
- INTERFERE EM OUTRAS ATIVIDADES
- EXIGE MAIS DEDICAÇÃO E HABILIDADE
- É MAIS GRATIFICANTE

MARIDO, FAMÍLIA E AMIGOS

- ANSIEDADE
- "INTROMISSÃO" BEM INTENCIONADA
- EXPERIÊNCIAS ANTERIORES (Cada um teve um caso de parto ou cesárea que foi bom ou ruim)

MÃE

- CONVENIÊNCIA (Cesárea é mais conveniente em termos de horário,

- pode programar a presença de familiares...)
- EXPECTATIVAS PESSOAIS (você quer ter o seu filho ou quer que o médico entregue para você?)
 - NÚMERO DE GESTAÇÕES (quem quer ter muitos filhos deve preferir o parto normal)
 - INFLUÊNCIA DOS FAMILIARES (cada um tem uma opinião)
 - SEGURANÇA ATUAL E FUTURA (muitas cesáreas aumentam os riscos)
 - RECUPERAÇÃO (parto - mais rápida, cesárea - mais lenta)
 - AMAMENTAÇÃO (parto - mais sucesso)

BEBÊ

- SEGURANÇA (controverso, o conceito de lesão cerebral fetal em consequência do parto é atualmente questionado, retirar o bebê antes da hora é o maior risco da cesárea programada)
- PROCESSO NATURAL
- ADAPTAÇÃO (parto - o bebê se adapta melhor)
- CONSEQUÊNCIAS PSICOLÓGICAS (passar ou não passar pelo processo do trabalho de parto e parto pode ter repercussões psicológicas no futuro?)

HOSPITAL/MATERNIDADE

- CESÁREA (é mais rentável, dá menos trabalho)
- PARTO (é menos rentável, exige mais funcionários, enfermagem, etc..)

Sugiro que você leia alguns livros e acesse alguns sites:

www.nascercomrespeito.com.br

www.partodoprincipio.com.br

www.amigasdoparto.com.br

www.maternidadeativa.com.br

www.partohumanizado.com.br

Parto Normal ou Cesárea? O que toda mulher deve saber (e o homem também) - Simone G. Diniz e Ana C. Duarte. Guia prático para usuários que expõe as evidências científicas e as opções para o atendimento ao parto.

O Renascimento do Parto - Michel Odent. Conduzido por seu senso de

respeito aos processos naturais, Odent mostrou ao mundo como pode ser possível uma maternidade prestar um atendimento ao parto respeitoso e ao mesmo tempo seguro. Respeitando a parturiente nas suas necessidades, individualizando os atendimentos em detrimento de condutas padronizadas.

A Cesariana - Michel Odent - Levantar questões fundamentais como: Por que o índice de cesarianas é de 10% em alguns lugares e de 50% em outros? Por que devemos adotar uma postura diferente em relação às cesarianas sem trabalho de parto, cesarianas com trabalho de parto e cesarianas de emergência? Quais são os primeiros micróbios que entram em contato com o bebê que nasce por cesariana? Quais as consequências a longo prazo de nascer por cesariana? O que a mãe e o bebê perdem por não terem um parto vaginal?

Veja outros livros no www.maternidadeativa.com.br

Parece que todos estes sites e livros são a favor do parto e contra a cesárea, não é mesmo? Na verdade eu não quis ser tendencioso, é que eu não conheço nenhum site ou livro que tenha uma postura contrária. Mesmo com todas estas ações pró-parto, as taxas de cesárea não param de crescer e talvez por isso ninguém veja a necessidade de escrever sobre as vantagens da cesárea. Se você tiver algum livro ou site pró cesárea para indicar eu agradeço.

